

# *Klanghaus am Teich*



**Beate und Jürgen Pötter**  
**Südkirchener Str. 71**  
**59379 Selm**

Tel. 02592/21670

email: [BeatePoetter@web.de](mailto:BeatePoetter@web.de)

[www.poetter-klanghaus-am-teich.jimdo.com](http://www.poetter-klanghaus-am-teich.jimdo.com)

# Lassen Sie sich entspannen!

Klang ist eine wohltuende Möglichkeit, um mit sich selbst in Einklang zu kommen. Eine Klangmassage ist ein Erlebnis, das man so nicht in Worte fassen kann. Man muss es einfach einmal erlebt haben.

Sind Sie neugierig geworden und möchten eine Klangmassage mit Klangschalen, Zimbeln und Gong kennen lernen?



## Behandlungsdauer und Preise

<b>Klangmassage (ca. 30 Minuten)</b>	<b>20,00 €</b>
<b>Klangmassage (ca. 60 Minuten)</b>	<b>40,00 €</b>
<b>Klangmeditation (Gruppen ab 4 Personen)</b>	<b>7,00 € / proPerson</b>

**Termine nach Vereinbarung!!**

*Peter Hess*  
*Klangmassage*



**Klänge**

**Hören – Spüren**

**Genießen**

**Entspannen**

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zu Grunde, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden.

Der Mensch hört und fühlt die Schwingungen in seinem Körper. Sie breiten sich in konzentrischen Wellen aus. Dadurch wird jede Zelle sanft angesprochen. Die Klänge führen zu einer tiefen Entspannung, die das Tor zu jeglicher Stärkung und Harmonisierung von Körper, Geist und Seele ist.

Der gesamte Körper kommt auf diese Weise in harmonische Schwingungen, zugleich kann der Mensch die wohltuenden Klänge erleben und genießen.

Er empfindet dabei oft seinen Körper als sehr leicht und fast schwerelos und man kommt im Idealfall in einen Zustand tiefster Entspannung.

Die Klangmassage wird am bekleideten Körper durchgeführt und dauert in der Regel ca. 60 Minuten incl. Vor- und Nachbesprechung .

**Die Klangmassage bzw. die Klangtherapie ersetzt keinen Arztbesuch und keine psychotherapeutische Behandlung!!!**

# *Klangtherapie*

„Beraterische oder therapeutische Prozesse können durch den Einsatz der Klänge von Klangschalen und Gongs eine neue Dimension erfahren. Die Klänge öffnen einen Weg jenseits von Worten und von kognitiven Konzepten und können so bei der Lösung von Problemen eine zusätzliche Unterstützung bieten.

Die Stärkung der Selbstwahrnehmung durch die Klangmassage, das Gong-Konzept und die Atemarbeit bilden die zentralen Säulen dieses körpertherapeutischen Ansatzes.



*Klangmassage und Klangelemente können diese Prozesse hervorragend unterstützen und fördern auch Ihre eigene Kommunikationsfähigkeit, Empathie, emotionale und soziale Kompetenz.*

Die lösungsfokussierte Gesprächsführung ermöglicht eine Einbindung von neuen Erfahrungen und Erlebnissen und eröffnet eine neue Sichtweise auf Probleme und Krisen.“

Auf Grund meiner Ausbildung zur Peter Hess-Klangtherapeutin habe ich die Fähigkeit erworben, Klänge gezielt in meine Arbeit zu integrieren. Zudem verfüge ich über fundierte Kenntnisse der psychischen Grundfunktionen und pathologischen Symptome und über Stress und Entspannung.

Ich biete daher gezielte Hilfe für Menschen mit verschiedenen Symptomen und Diagnosen (u.a. nach Schlaganfall, Burnout, Tinnitus, Wahrnehmungsstörungen) an.

*Beate Pötter*